



世界通

GO WORLD

世界通國際旅行社有限公司 牌照號碼：354729

送旅遊保險



中国太平

中國太平保險(香港)有限公司
China Taiping Insurance (HK) Company Limited

團號：ZL-LRLZ10

生效日期：30-06-2025

深度探索 西藏秘境10天 拉薩&日喀則&林芝

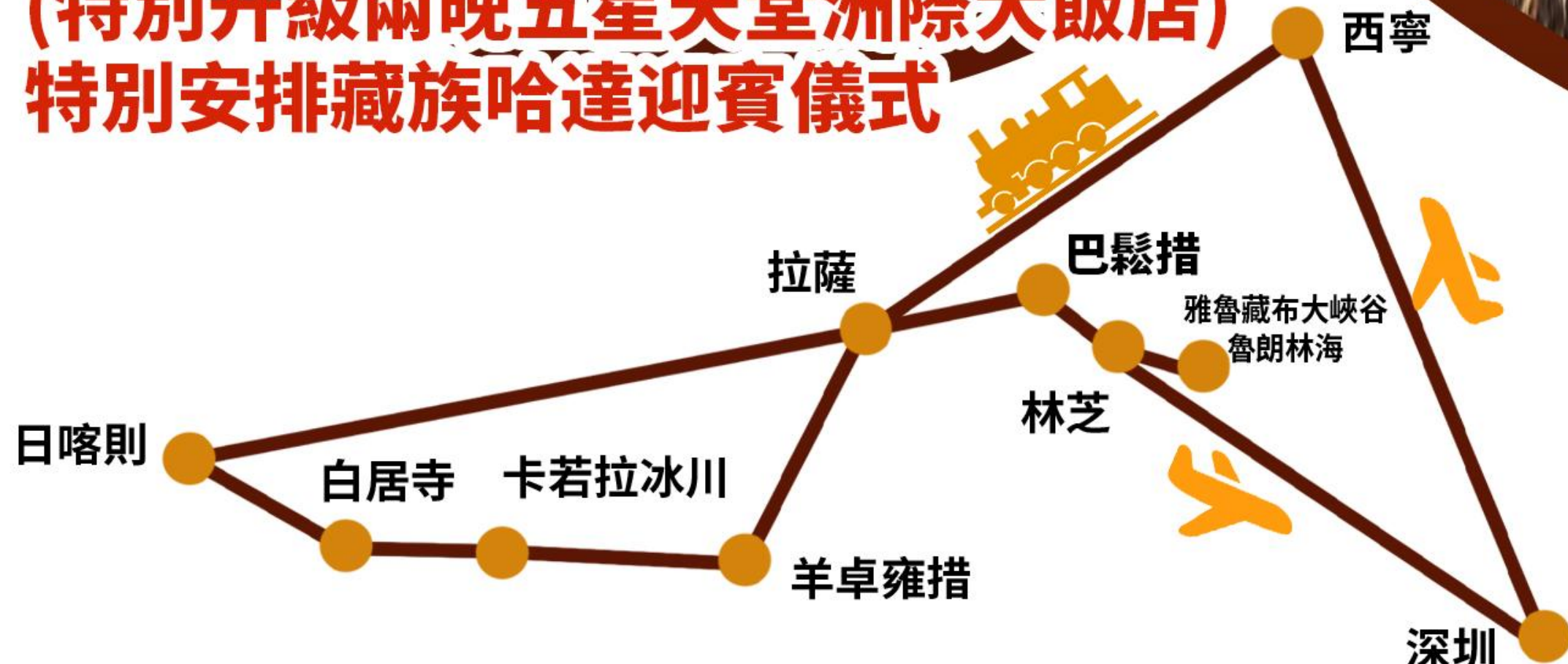
深圳來回·包深圳口岸-深圳機場來回用車

門票全包·餐全包·0自費

全程入住4星標準酒店

(特別升級兩晚五星天堂洲際大飯店)

特別安排藏族哈達迎賓儀式



出發日期：_____ 參考團費：_____ 暫定稅項：_____

服務費：_____ 單房差：2900 其他徵費服務費：_____

印花成本：_____ 旅遊保險：送 合計：_____

簽證及代辦服務費：_____ 領取日期：_____

**上述價格以港幣為單位，以成人標準計算，小童及長者請諮詢職員。

**最終費用以報名作實，實際稅項收費以出發當日為準。



青藏鐵路精華段

西寧入，林芝出，不走回頭路
節省時間，深度暢遊

西寧/青藏鐵路/拉薩/布達拉宮/大昭寺/八廓街

色拉寺/藥王山觀景台/羊卓雍措/卡若拉冰川/日喀則

扎什倫布寺/林芝/巴鬆措風景區/色季拉山/魯朗林海觀景台/雅魯藏布大峽谷

深圳航空
Shenzhen Airlines



中国南方航空
CHINA SOUTHERN

西藏味道

全程包餐：牦牛肉湯鍋風味宴、藏式烤羊風味餐、石鍋魚風味宴
林芝風味宴、石鍋雞風味宴等

人生十大必游地方，絕不走馬看花
一生人可能只會到一次的地方
帶你遊盡西藏必到景點

一價全包



重本升級兩晚五星
聖地天堂洲際酒店

www.goworld.com.hk

報名熱線：39111666

包團熱線：36982699



藏族哈達迎賓儀式

羊湖



送：太平保險（香港）單次旅遊保險—中國計畫

day 1 深圳✈️西寧

（參考航班：選乘中國南方航空CZ/08:15--11:55或深圳航空ZH/07:25-10:55）

深圳皇崗口岸→乘車前往→深圳國際機場→西寧國際機場→午餐後→酒店休整洗漱約2小時後→前往【東關清真寺】外觀→前往【莫家街】西寧著名的美食街→晚餐後→前往西寧火車站→乘坐火車前往拉薩（參考班次：Z8991/21:50-18:26+1或Y971/23:15-20:29+1）

day 2 【火車前往拉薩】

火車上→沿途觀賞青海湖/察爾汗鹽湖/崑崙山脈玉珠峰/可可西里無人區/沱沱河/唐古拉山/措那湖/那曲草原等美景(以實際情況為準)→抵達【拉薩】藏族哈達迎賓儀式

【**青藏鐵路**】從西寧到拉薩的青藏鐵路火車上配備有空調，供氧系統。車廂內的氧氣濃度，溫度，壓力保持均衡。每節車廂的配置幾乎與飛機一樣，有兩套供氧系統：一套是“彌散式”供氧，通過混合空調系統中的空氣供氧，使每節車廂含氧量都保持在適當的水準，旅客如同進入“氧吧”。另一套是獨立的介面吸氧，如果有旅客感到不適，需要更多的氧氣時，可以隨時用吸氧管呼吸，在硬臥車廂中，在每個床位配一個乘客吸氧器，位置分別在床頭的牆壁上或者座位下方伸手可及的地方。

day 3 【拉薩】

酒店早餐後→為預防高地綜合症，於酒店繼續休息半天，約定時間出發→前往【大昭寺】（包門票）建於七世紀吐蕃王朝的鼎盛時期→前往【八廓街】這裏是藏族文化的集中展示地，街道兩旁有眾多的店鋪、寺廟和古建築→布達拉宮廣場拍攝【布達拉宮】夜景

day 4 【拉薩】

酒店早餐後→前往天空之城【布達拉宮】（包門票）集宮殿、城堡和寺院於一體，是西藏最龐大最完整的古代宮堡建築群（**重要提醒：布達拉宮參觀時間由布宮管委會統一安排，當日行程需根據布宮門票時間做相應調整，參觀布達拉宮必須攜帶回鄉證，否則無法入內**）→前往【扎基寺】是西藏唯一的財神廟，有著獨特的宗教文化→前往【藥王山觀景台】

溫馨提示：

- 1、布達拉宮宮殿較高，上下需慢行，殿內比較陰冷，即使夏季也需準備外套。
- 2、布達拉宮進入宮殿後嚴禁拍照，每年都有不遵守布宮規定而引起不愉快的事件發生，請各位遊客文明出行，遵守文物保護單位的規定。
- 3、布達拉宮內非常難找洗手間，最好在參觀前解決內急。
- 4、布達拉宮建築古老，通道狹窄並有木質樓梯，金頂群是布達拉宮承重最大的地方，加之上下共用一個狹窄的樓梯，接納許多遊客容易造成隱患，所以參觀完了就儘快離開，遊客在參觀和上下樓梯時一定按秩序行走，請注意安全，不要擁擠。
- 5、布達拉宮不能穿拖鞋、短褲，女士不能穿短裙、背心、打底褲，必須著褲裝。進入殿堂不能拍照，不能戴帽子不能戴墨鏡。請嚴格遵守導遊所提示的注意事項。
- 6、布達拉宮禁止攜帶打火機、氧氣等易燃易爆物品。
- 7、參觀布達拉宮需登上紅山，切記不要奔跑，以免高原反應。
- 8、布達拉宮需換當地導遊帶領講解

day 5 【拉薩-（約4H車程）-日喀則】

酒店早餐後→前往【日喀則】（沿途欣賞高原風光）→前往【羊卓雍措】(包門票)簡稱羊湖，羊湖與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖→前往【卡若拉冰川】(遠觀)是西藏三大大陸型冰川之一，也是年楚河東部源頭→前往【白居寺】（包門票）西藏唯一一座一寺容三派的寺廟，其壁畫風格獨樹一幟，是西藏三大壁畫繪畫流派之一的“佩孜”派的代表

day 6 【日喀則-（約3.5H車程）-拉薩】

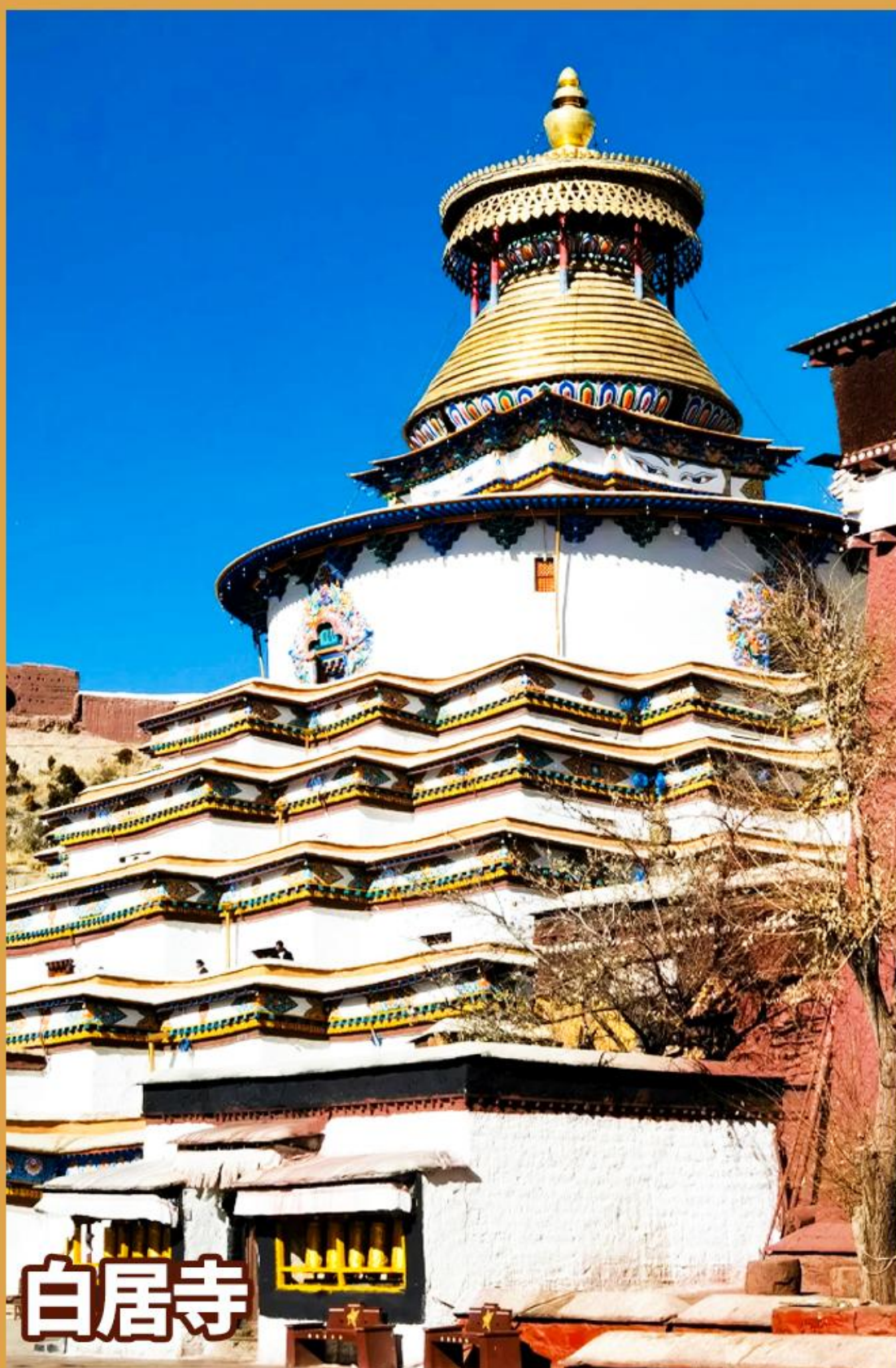
酒店早餐後→前往【扎什倫布寺】(包門票)（是歷代班禪額爾德尼的駐錫之地，以宏偉的建築群、精美的佛像和壁畫以及眾多珍貴文物著稱）→【藏民家訪】(購物店)藏式村落→【拉薩】



世界鐵路最高點
唐古拉山



藏傳佛教聖地
大昭寺



白居寺

扎什倫布寺

巴鬆措景區

day 7 【拉薩】

酒店早餐後→【九瑟壇城】(購物店)→【藏草宜生】(購物店)→前往【色拉寺】(包門票)(觀看辯經,辯經時僧侶們的手勢和表情非常生動,是色拉寺的一大亮點)

day 8 【拉薩- (約4H車程) -林芝】

酒店早餐後→【巴鬆措風景區】(包門票+觀光車,不包遊船RMB180元/人(6人起),以現場實際情況為準,自由選擇)這裏集雪山、湖泊、森林、瀑布、牧場、文物古跡、名勝古剎為一體,景色殊異,四季不同,被譽為“小瑞士”

day 9 【林芝】

酒店早餐後→【色季拉山】遠觀→【魯朗林海觀景台】(包門票)被誉为“林芝的小瑞士”→【佛掌沙丘】(包門票)因沙丘與江中倒影形成形如雙手合十的佛掌而得名→【雅魯藏布大峽谷】(包門票+景區觀光車A線遊客中心-清水台觀景台),不包雅江遊艇RMB160元/人,不包景區導遊講解費RMB120元/團,以現場實際情況為準,自由選擇)是世界上最壯觀的自然奇觀之一

day 10 【林芝✈️深圳】 (參考航班: CZ5418/11:20--15:10)

酒店早餐後→送機→深圳國際機場→乘坐大巴車前往【深圳福田口岸】散團

*行程中所安排之購物店,如遇不可抗力因素停開或者開閉,本公司有權調整安排其他購物店,但購物店數量不變,客人不得追究,敬請留意!

*在購火車票過程中鐵路公司系統實行隨機打票,無法指定鋪位或連鋪上、中、下鋪等相關附加條件,不便之處,敬請諒解。具體鋪位以實際所處鋪位為準,火車票緊張,如無直達票我社會安排換乘車次,恕不另行通知,盡情諒解!

*火車時間僅供參考,如有調整,以中國鐵路部門實際調整時間為準。

*西藏行程屬海拔3000米以上之高原行程,客人必須注意個人健康狀況,如患有心臟病、高血壓、呼吸系統疾病等患者,請諮詢醫生意見,方可決定參加,建議報名前先做身體檢查或參考香港政府衛生署關於高山症之網頁(www.travelhealth.gov.hk),並建議客人購買合適的旅遊保險,敬請留意。

*登山前如有不适,如患上感冒,应延迟旅程,直至康复为止。

天數	早餐	午餐	晚餐	住宿酒店
day 1	/	中式風味餐	中式風味餐	火車硬臥
day 2	列車快餐	列車快餐	列車快餐	(4星標準)拉薩德朋大酒店(供氧)或同級
day 3	酒店	中式風味餐	中式風味餐	(4星標準)拉薩德朋大酒店(供氧)或同級
day 4	酒店	中式風味餐	牦牛肉湯鍋風味宴	(4星標準)拉薩德朋大酒店(供氧)或同級
day 5	酒店	中式風味餐	中式風味餐	(4星標準) 日喀則穆倫宗拉酒店(供氧)或同級
day 6	酒店	中式風味餐	藏式烤羊風味餐	(5星標準) 拉薩聖地天堂洲際大飯店(供氧)
day 7	酒店	中式風味餐	中式風味餐	(5星標準) 拉薩聖地天堂洲際大飯店(供氧)
day 8	酒店	林芝風味宴	石鍋魚風味宴	(4星標準) 林芝東辰錦輝酒店或同級
day 9	酒店	石鍋雞風味宴	中式風味餐	(4星標準) 林芝東辰錦輝酒店或同級
day 10	酒店	/	/	/



出發當天若您還未收到我社送的太平保險（香港）的保險證，請致電：36982031/60923299

報名熱線



39111666

包團熱線：36982699

電話報名 銀行入數

賬戶名稱：世界通國際旅行社有限公司
GO WORLD INTERNATIONAL TRAVEL COMPANY LIMITED

滙豐銀行：129-456430-838 轉數快識別號：117686675
中國銀行：012-677-2-047618-4 轉數快識別號：110168440

特別旅遊需知

防曬/防雨/防風：
攜帶防曬的太陽帽/防曬霜/太陽眼鏡等
防雨的輕便雨衣最佳，防風/擋風外套等

保暖：早晚溫差特別大(早晚可能相差15度)
必須注意保暖

裝備：雙肩背包/寬鬆耐磨舒適的運動衣褲/
適宜健步鞋/登山鞋/運動鞋，不建議新鞋

洗漱：建議自備個人洗漱用品

其他：帶備手套、圍巾、潤唇膏、個人物品

如何預防高地綜合症：(俗稱高原反應)

- 1.走路、講話要慢，不大聲說話；吃飯不宜過飽。
- 2.進入西藏後2天內不建議洗頭，沖涼水溫不宜過熱，沖涼時間不宜過長。
- 3.保持心情舒暢，切勿緊張，以轻松心情行進。
- 4.早晚請添衣，出門帶帽子、有風天氣請帶圍巾，做到保暖，切勿著涼。
- 5.如有不舒服，或缺氧狀態，及時告知工作人員，必要時需到醫院吸氧治療。
- 6.需留意自己和队友有没有出现急性高山症、高山腦水腫和高山肺水腫的病徵，以便及時採取適當的行動。千万不要忽視預警病徵。

備 注

- 1.為保障消費者，請參閱報名細則。如有疑問，敬請查詢。
- 2.旅遊業監管局建議旅客出發前購買合適綜合旅遊保險。
- 3.本團不安排出發說明會(茶會)，本公司將最遲於出發前3天由專人或領隊通知集合時間地點。
- 4.行程、膳食及酒店之安排順序以當地接待為準，如有變動恕不另行通知。
- 5.團費以報名時為準，如遇旺季或其他因素調整將另行通知。
- 6.如報名人數為單人或單數(如3/5/7位)，必須補回單人房附加費，費用不包括【青藏鐵路火車上】床位，列車上需按硬臥六人一組作安排，敬請留意。
- 7.行程安排之交通：飛機為經濟艙位。火車為硬臥(六人一組)。
- 8.火車班次、航班以鐵路機關或航空公司出票或公佈為準，如有變動恕不另行通知。旅客不得借此退出或反對。
- 9.航班經濟艙免費行李托運一件20KG，手提行李一件8KG。
- 10.報名時請提供出發時有效之旅行證件(回鄉證或護照)，如因提供信息有誤導致出票產生問題責任自負。
- 11.團費已包導遊、司機服務費，深圳機場建設費、燃油附加費、代收稅項服務費及行政費。
- 12.此團港澳客人拼團出發，只安排國內專業導遊及司機，不設香港持牌領隊出發。
- 13.如遇航班、天氣、路況等不可抗力因素，本社在不影響行程和接待標準的前提下進行遊覽順序的調整，敬請諒解！
- 14.行程表內圖片只供參考
- 15.酒店如未獲國家或有關單位評級，將以「X星標準」供旅客參考。
- 16.西藏旅遊設施尚不發達，酒店等設施無法與發達城市相比較，敬請諒解！
- 17.此團不適合外籍持護照人士/持非港籍回鄉證人士及持臺胞證人士，敬請諒解！
- 18.團隊不接受敏感職業人士報名，如軍人、新聞從業員、政府官員、外交官員。如要入西藏必須申報，如被發現隱瞞職業者而被拒絕進入或被檢控，均與本公司無關，所繳費用概不發還。
- 19.如參加者出發當天缺席將視作自行放棄，一切費用不作退回或轉讓他人
- 20.根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令，本公司將收取客人印花成本。印花成本以最終總收費之0.15%計算。
- 21.有關團隊火車票，如貴賓有綁定中國鐵路12306系統，將有機會收到短信通知出票信息，請勿擅自退票，如有疑問，請與本社職員聯繫。
- 22.本團已享受團隊優惠，不設長者優惠。
- 23.民航處規定：乘客不得在航班上使用外置充電器為其他便攜式電子裝置充電，或為外置充電器充電；以及不得把外置充電器放置於行李架上。
- 24.行程所到或往景區途中會有不少商店及土特產手信店等可供選購，其貨品及服務實非本社所提供及控制。因此，客人必須清楚瞭解貨品價格、品質及服務質素等後才自行決定購買與否，並必須於付款時清楚檢查所購買的貨品。回港後如需更換或退貨，本公司有權收取有關手續費，敬請留意。
- 25.行程中，景區環保車、纜車或其他景區便民設施費用僅供參考，具體價格以景區公佈為準。

旺角分店

36982031
荷李活商業中心7樓709室

屯門分店

36982032
屯門屯利街壹號華都花園商場地下24(A)室

大埔分店

36982033
大埔寶湖道3號寶湖花園商場L2 223C舖
www.goworld.com.hk
牌照號碼:354729

行程編號：ZL-LRLZ10

生效日期：30-06-2025